

9月1日(月)

ごはん 牛乳

ポークカレー

グリーンサラダ 冷凍パイ



9月2日(火)

冷やしうどん うどん めんつゆ

牛乳 きびなごフライ③

豚肉と夏野菜の炒め物 チーズドック



9月3日(水)

ごはん 牛乳

鶏のから揚げ② 中華春雨

具たくさん豆乳ごま汁



9月4日(木)

コッペパン 牛乳 チョコクリーム

鶏肉のカチャトーラ

えびとマカロニのクリームスープ

レモンゼリー和え



9月5日(金)

ごはん 牛乳

和風ソースハンバーグ

ちくわのサラダ じゃがいもの味噌汁



9月8日(月)

ごはん 牛乳

いわしフライ・中濃ソース

バンバンジーサラダ かみなり汁



9月9日(火)

はちみつパン 牛乳

チキンナゲット②

ビーンズサラダ 焼きそば



9月10日(水)

ごはん 牛乳 卵焼き

ピリ辛肉じゃが

大根と豆腐の味噌汁



9月11日(木)

コロッケパン 丸パン 牛乳

豚肉コロッケ・中濃ソース

コールスローサラダ コロコロ野菜スープ

フローズンヨーグルト



9月12日(金)

焼肉丼 ごはん 牛乳

焼肉丼の具 ひじきのサラダ

すいとん汁



9月16日(火)

黒糖パン 牛乳

トマトオムレツ ハムのマリネ

和風スパゲティ



9月17日(水)

ごはん 牛乳

ハヤシシチュー チーズサラダ

ももゼリー



9月18日(木)

ツナマヨパン コッペパン 牛乳
ツナマヨ和え カップグラタン
大豆入りミネストローネスープ



9月19日(金)【食育の日献立】

きのこごはん ごはん 牛乳
きのこごはんの具 さば味噌煮
どさんこ汁



9月22日(月)

ごはん 牛乳
ハムステーキオニオンソースかけ
ツナとわかめのサラダ けんちん汁



9月24日(水)

中華丼 ごはん 中華丼の具
牛乳 肉しゅうまい②
卵入りコーンスープ



9月25日(木)

メープルトースト 牛乳
ポークビーンズ 花野菜サラダ
ヨーグルト



9月26日(金)

ごはん 牛乳
お魚ナゲット② もやしのナムル
肉豆腐



9月29日(月)

和風ビビンバ ごはん 牛乳

ビビンバの具

切干大根のごまマヨ和え

かんぴょうボールスープ



9月30日(火)

コッペパン 牛乳

ブルーベリージャム 鶏肉香味焼き

ほうれん草のサラダ クリームシチュー

