



令和4年度

産後のママと赤ちゃんを大切にします
ランチ付き。半日ゆっくり過ごしましょう。

産後サロン

出産、退院して自分で育児となった時、不安になることもありますよね。
赤ちゃんのこと、自分のこと、子育てのこと…みんなはどうしているか、
おしゃべりできる「産後サロン」を開催しています。

- ◇対象 生後2週間～4ヶ月までの赤ちゃんとそのお母さん
- ◇内容 ベビーマッサージ、体重測定、
助産師による授乳や赤ちゃんへの関わり方、お母さんの体調相談

◇時間 10時～11時30分

◇日程

R4: 4/21(木)、5/26(木)、6/22(水)、7/20(水)、8/25(木)、
9/29(木)、10/26(水)、11/22(火)、12/20(火)
R5: 1/26(木)、2/21(火)、3/23(木)

◇場所 旧子育て支援センターわかあゆ
〈住所〉那珂川町小川869(わかあゆ認定こども園隣接)

◇持ち物 母子手帳、バスタオル、オムツ、ミルク等

♪参加費無料、予約制になります

♪お申込み **0287-92-4085** (子育て支援課)

※新型コロナウイルス感染予防により、
教室を中止する場合があります。

イラスト提供: ふわふわ。り

