

那珂川町

おやこでわくわくクッキング

ちいさなシェフあつまれ!



# オリジナルベジマフィン

## をつくってみよう!



朝ごはんやおやつにもぴったりのベジマフィンをおやこで作ってみませんか? 冷凍保存もできるので、忙しい日でもサッと食べられて便利です!



那珂よし健康ポイント対象事業



11.16 日

10:00 - 12:00

参加費  
無料

いっしょにつくろう!

対象者 年中・年長児と保護者

定員 先着8組

会場 馬頭総合福祉センター 調理室

持ち物 エプロン・三角巾・マスク  
手拭きタオル・飲み物  
※お子さまのみ室内シューズ  
をお持ちください



申込み QRコード又はお電話で



※卵・乳・小麦を  
使用したレシピ  
になります。



さくねんのように

たのしくクッキング!



【申込み・問合せ】那珂川町 子育て支援課 母子保健係  
(こども家庭センター)

☎0287-92-4085