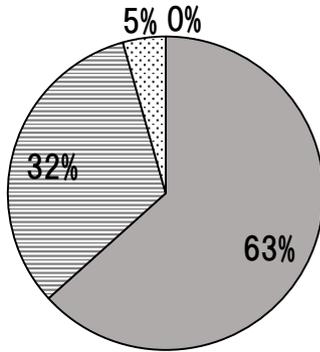




令和6年12月に町内の小学校5.6年生、中学校1.2年生を対象に「学校給食と食生活のアンケート」を実施しました。今回は「学校給食」の結果についてまとめましたのでお知らせします。回答人数は、小学生144人、中学生152人でした。

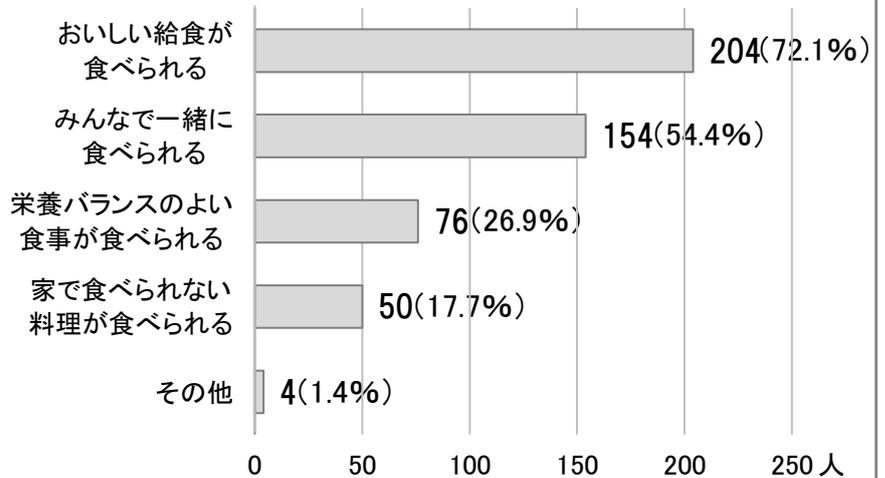
《 学校給食と食生活アンケート結果(学校給食) 》

給食が好きですか。



- 好き
- ▨どちらかといえば好き
- ▤どちらかといえばにがて
- にがて

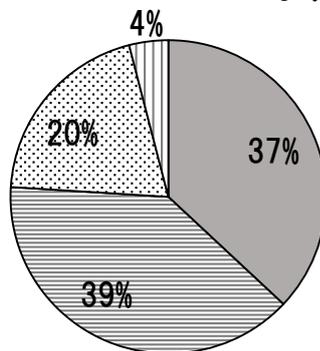
給食が好きな理由はなんですか。(2つまで)



・「好き」「どちらかといえば好き」と答えた割合は、小学生では96.5%、中学生では94.8%でした。

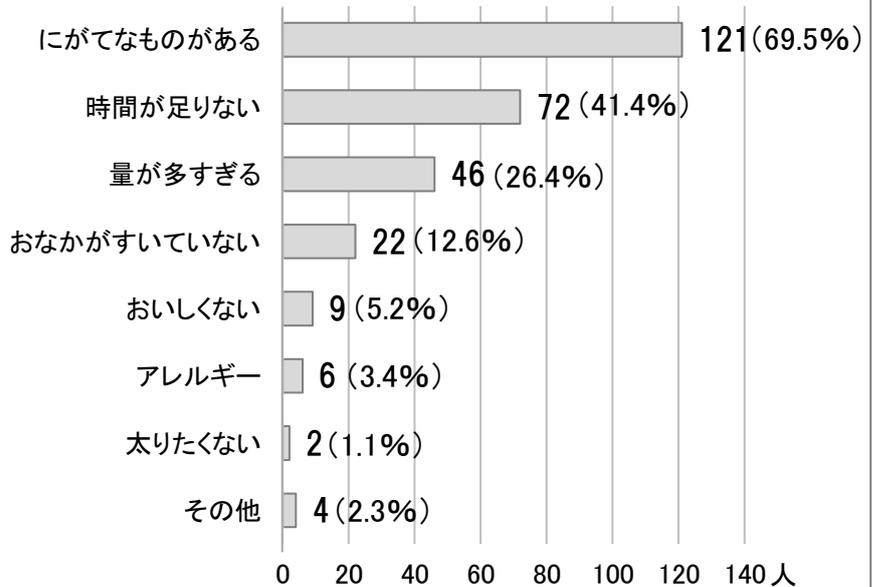
・給食が好きな理由では「おいしい給食が食べられるから」が最も多く、小学生では69.1%、中学生では74.5%でした。
・「その他」の理由は、「静かに食べられるから」「おかわりを少しでもできるから」「デザートが食べられるから」などがありました。

給食で出されたものは全部食べますか。



- いつも食べている
- ▨残さず食べることが多い
- ▤残すことが多い
- いつも残す

給食を残す理由はなんですか。(2つまで)



・いつも残さず給食を食べている人は、小学生では34.5%、中学生では38.4%でした。

・給食を残す理由は「にがてなものがある」が最も多くなっていました。

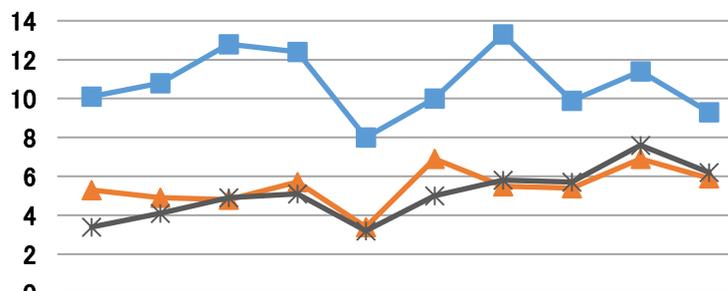
・「にがてな食べ物がでたときどうしていますか。」という質問には、「がんばって全部食べる」と答えた児童生徒は29.4%、「量をへらして食べる」は22%、「一口は食べる」は28.4%でした。また、「にがてな食べ物はな」と答えた児童生徒は4.1%でした。



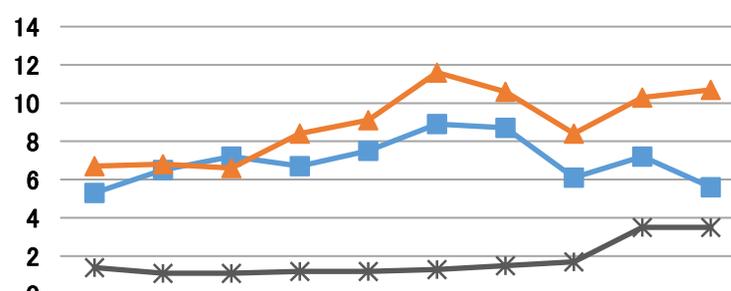


給食センターでは、毎日、学校から戻ってくる給食の残りを計量しています。令和6年4月から令和7年1月までの小学校と中学校の残食率をまとめましたのでお知らせします。(各学校の欠席者数については把握していません。)

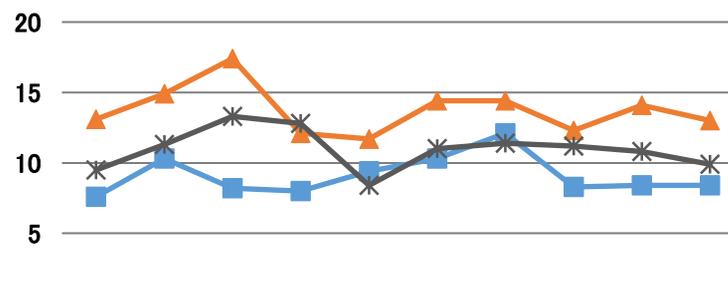
小学校：ごはん・パン・牛乳の残食率(%)



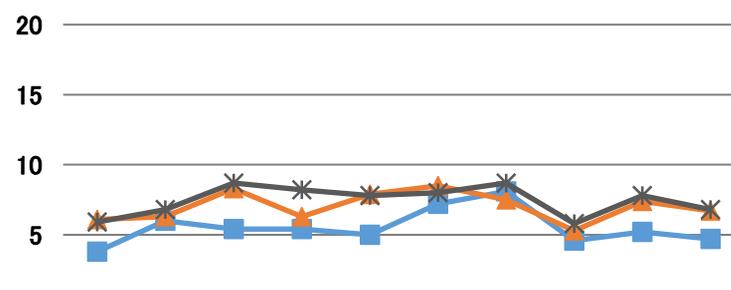
中学校：ごはん・パン・牛乳の残食率(%)



小学校：主菜・副菜・汁物等の残食率(%)



中学校：主菜・副菜・汁物等の残食率(%)



【小学校】

- ・ごはんの残食率が高く、10%を超える月が多くなっていました。昨年度に比べ牛乳の残食率は高くなっていましたが、パンの残食率は低くなっていました。
- ・副菜の残食率は他のものに比べ高くなっていました。特に6月は17%を超え、残食が非常に多くなっていました。
- ・汁物等についても、6月、7月の残食率が高くなっていました。
- ・小学校では、学校ごとの残食率に差がありました。

《昨年度小学校の平均残食率》

ごはん10.6% パン7.4% 牛乳5.0% 主菜8.6% 副菜13.3% 汁物等10.8%

【中学校】

- ・昨年度に比べ、全体的に残食率は高くなっていました。
- ・パンの残食率が高く、2学期から10%を超える月が多くなっていました。

《昨年度中学校の平均残食率》

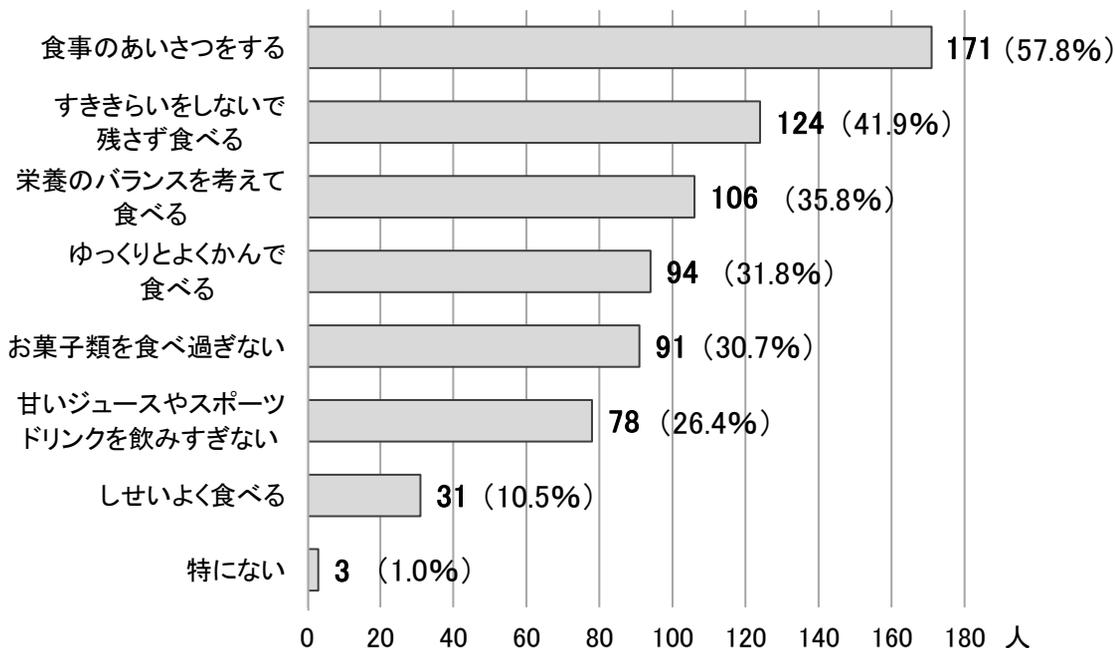
ごはん4.7% パン7.2% 牛乳1.1% 主菜3.8% 副菜5.1% 汁物等5.7%

- ・主菜：おもに肉・魚・卵などのおかず
- ・副菜：おもに野菜などのおかず(あえ物、サラダ、炒め物など)
- ・汁物等：食缶のおかず



《 学校給食と食生活アンケート結果より 》

食事などで気をつけていること(複数回答)



・「食事などで気をつけていること」についての質問では、小学生、中学生で大きな差はありませんでした。

・「食事のあいさつをする」と答えた児童生徒は57.8%と最も多く、次に「すききらいをしないで残さず食べる」が41.9%と多くなっていました。

・小中で差がみられたのは「ゆっくりとよくかんで食べる」と「しせいよく食べる」でした。「ゆっくりとよくかんで食べる」と回答した小学生は54.2%、中学生は61.2%、「しせいよく食べる」と回答した小学生は8.3%、中学生は12.5%でした。

