

6月2日(月)

ごはん 牛乳

ハムステーキ和風ソースかけ

キャベツのごまじゃこ和え インド煮



6月3日(火)

コッペパン マーマレード 牛乳

オムレツ ほうれん草サラダ

クリームシチュー



6月4日(水)【かみかみ献立】

麦ごはん 牛乳

ほんもろこの唐揚げ・のり塩④

切り干し大根の炒め煮 豚汁



6月5日(木)

食パン 牛乳

フルーツクリーム ミートソースペンネ



6月6日(金)

ごはん 牛乳

納豆 信田煮

のり酢和え ちゃんこ汁



6月9日(月)

ごはん 牛乳

カツオカツ・中濃ソース

茎わかめの炒め煮 すいとん汁



6月10日(火)

アップルパン 牛乳

豆腐のナゲット② ブロッコリーサラダ

焼きそば



6月11日(水)

麦ごはん 牛乳

焼きぎょうざ② わかめのナムル

麻婆豆腐



6月12日(木)

ソースカツパン ミルク丸パン

ソーストンカツ 牛乳

コールスローサラダ

ラビオリスープ



6月13日(金)

ごはん 牛乳

あじねぎ塩焼き

大根と厚揚げのそぼろ煮

じゃがいもの味噌汁



6月16日(月)

親子丼 ごはん 親子丼の具

牛乳 かんぴょうサラダ

けんちん汁 県民の日デザート



6月17日(火)

はちみつパン 牛乳

ヤシオマスフライ・中濃ソース

アスパラサラダ 豆のチャウダー



6月18日(水)

麦ごはん 牛乳
ハンバーグ玉ねぎソースかけ
五目きんぴら なめこの味噌汁



6月19日(木)

コッペパン チョコクリーム 牛乳
ハニーマスタードチキン
ジャーマンポテト
ミネストローネスープ



6月20日(金)

ごはん ハヤシチュー 牛乳
切り干し大根とキャベツのサラダ
さくらんぼ⑤



6月23日(月)【食育の日献立】

ごはん 牛乳
いわしの味噌煮 ピリ辛肉じゃが
具沢山豆乳ごま汁



6月24日(火)

食パン とちあいかジャム 牛乳
カップグラタン 海藻サラダ
野菜のポトフ



6月25日(水)

野菜かき揚げ丼 麦ごはん
野菜かき揚げ 牛乳 天井のたれ
春雨サラダ 豆腐とわかめの味噌汁



6月26日(木)

黒糖パン 牛乳

ハムチーズピカタ

グリーンサラダ

トマトソーススパゲティ



6月27日(金)

ごはん 牛乳

麻婆ナス 豆腐サラダ パック豆腐

わかめサラダ ごまドレッシング

ワンタンスープ



6月30日(月)

ごはん 牛乳

ミートボールカレー

ひじきのサラダ

ベビーチーズ

