

2月3日(月)【節分献立】

ごはん 牛乳
いわしごま味噌煮
ひじきと厚揚げの煮物
いも煮汁



2月4日(火)

クロワッサン 牛乳
チキンナゲット② ジャーマンポテト
ミネストローネスープ
ミルクメーカー



2月5日(水)

麦ごはん 牛乳
肉しゅうまい②
茎わかめの和え物
麻婆豆腐



2月6日(木)

ツナマヨパン コッペパン
ツナマヨ 牛乳
ハムチーズピカタ
カレーうどん



2月7日(金)【初午献立】

ごはん 牛乳
味噌カツ
しもつかれ
なめこの味噌汁



2月10日(月)

ごはん 牛乳
五目厚焼き卵
キャベツの塩昆布和え
肉じゃが



2月12日(水)

中華丼 麦ごはん 中華丼の具
牛乳 焼き餃子②
ゆば入り中華スープ



2月13日(木)

フィッシュバーガー ミルク丸パン
白身魚フライ・中濃ソース 牛乳
イタリアンサラダ
ラビオリスープ



2月14日(金)

【馬頭中学校1-2作成献立】

ごはん 牛乳
和風ソースハンバーグ
ほうれん草ともやしのナムル
野菜のポトフ ヨーグルト



2月17日(月)

ごはん 牛乳
ユーリンチー②
ツナとわかめのサラダ
チゲスープ



2月18日(火)

【馬頭小学校6-1リクエスト献立】

ココア揚げパン 牛乳
トマトオムレツ クリームスパゲティ
あまなつゼリー



2月19日(水)【食育の日献立】

麦ごはん 牛乳
さば味噌煮
切り干し大根の炒め煮
高野豆腐の田舎汁



2月20日(木)

食パン 牛乳
ブルーベリージャム
鶏肉香味焼き チーズサラダ
ブラウンシチュー



2月21日(金)

【小川中学校1-1作成献立】
ごはん 牛乳 豚肉生姜炒め
ポテトサラダ 豆腐とわかめの味噌汁
アイスクリーム



2月25日(火)

県産小麦ナン 牛乳
アンサンブルエッグ
ブロッコリーサラダ キーマカレー



2月26日(水)

和風ビビンバ 麦ごはん
和風ビビンバの具
春菊のツナマヨ和え 根菜ごま汁



2月27日(木)

ハンバーガー 丸パン
デミソースハンバーグ 牛乳
ごぼう入り野菜サラダ
ニョッキとポテトのスープ



2月28日(金)

ごはん 牛乳
納豆 モロナゲット甘辛あんかけ②
たくあんの和え物
どさんこ汁

