

# 4月給食たより

令和8年 4月号  
那珂川町学校給食センター

**ご入学・ご進級  
おめでとうございます**

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。  
今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思っております。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



## 給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の農畜産物
- 伝統行事や行事食
- 感謝の心
- 日本や世界の食文化
- 環境への配慮
- 他にもいろいろ学べます



## 安全においしく給食を食べるための約束

給食は、安全においしく食べられるように考えて作られています。配膳するときや食べるときに一人一人が気をつけないと、事故につながる可能性があります。楽しい給食時間を過ごせるように、以下のことを守りましょう。

### 給食当番



教室を換気し、給食に関係のないものは片付けましょ



★ホチキスの針や消しゴムのカスなどが、給食に入らないようにしましょう。



手をせっけんできれいに洗いましょう。



★清潔なハンカチやタオルを毎日持ってきましょう。



給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。



★立ち歩くと、ほこりが立ったり、ぶつかってこぼしたりするかもしれません。



姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。



★足を組んだり、犬食いになったりしないようにしましょう。



食べやすい大きさにし、よくかんで食べましょう。



★口に詰め込みすぎないように気をつけましょう。



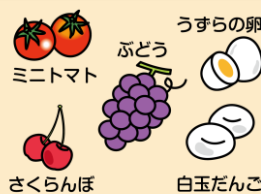
食べている人を驚かせたり、笑わせたりしてはいけません。



★食べ物を吸い込むと危険です。

のどに詰まりやすい食べ物は、特に気をつけて食べましょう。

#### 丸くツルツとしたもの



#### 粘着性の高いもの



#### かみ切りにくいもの

