

令和8年度 乳幼児健康カレンダー

▼乳幼児健康診査・健康相談▼詳細については、個別に通知します。 会場：おひさま広場（4・8か月健診、2歳児相談）/馬頭総合福祉センター（1歳児相談、1歳半・3歳児健診）

種別	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診	午後12時50分～	10日(金) R7.10～11月生		5日(金) 12～R7.1月生		7日(金) 2～3月生		9日(金) 4～5月生		8日(火) 6～7月生		5日(金) 8～9月生	
8か月児健診	午後12時50分～	10日(金) R7.6～7月生		5日(金) 8～9月生		7日(金) 10～11月生		9日(金) 12～R8.1月生		8日(火) 2～3月生		5日(金) 4～5月生	
1歳児相談	午前9時～		15日(金) R7.3～4月生		24日(金) 5～6月生		25日(金) 7～8月生		6日(金) 9～10月生		8日(金) 11～12月生		12日(金) R8.1～2月生
1歳6か月児健診	午後12時50分～		15日(金) R6.9～10月生		24日(金) 11～12月生		25日(金) R7.1～2月生		6日(金) 3～4月生		8日(金) 5～6月生		12日(金) 7～8月生
2歳児相談	午前9時～	10日(金) R6.2～3月生		5日(金) 4～5月生		7日(金) 6～7月生		9日(金) 8～9月生		8日(火) 10～11月生		5日(金) 12～R7.1月生	
3歳児健診	午後12時40分～		15日(金) R5.3～4月生		24日(金) 5～6月生		25日(金) 7～8月生		6日(金) 9～10月生		8日(金) 11～12月生		12日(金) R6.1～2月生
5歳児相談	5歳児相談は、各認定こども園において、年中児を対象に集団でのご様子を見させていただくものです。詳細は各認定こども園より通知します。在宅または他市町へ通園されているお子さんにつきましては、個別にご連絡いたします。												

▼妊産婦さん・お子さん向けの教室要予約 会場：おひさま広場/子育て支援センターわかあゆ

教室名	内容	対象	日程
マタニティヨガ	妊婦さん向けのヨガ 体操、呼吸、リラクゼーション、瞑想など、マイナートラブルにも効果的！	妊娠中の方	6/15(月)、9/30(水) 12/7(月)、3/10(水)
産後サロン	ベビーマッサージ 助産師による個別相談、月変わり足形スタンプなどのお楽しみも	産後のママとお子さん (生後2週間～4か月児まで)	4/21(火)、5/26(火)、6/23(火) 7/30(木)、8/25(火)、9/29(火) 10/27(火)、11/24(火)、12/22(火) R9.1/19(火)、2/18(木)、3/23(火)
かるがも教室	親子遊びを通してお子さんの成長を促し、より良い親子関係を育む教室	2歳児・3歳児とその保護者	《毎月1回開催》※5月から開始 2歳児相談の際に日程表をお渡しします
出張！子育て相談室	町の管理栄養士、保健師、臨床心理士に食事の悩みや子育ての悩みを相談できます。	保護者の方とお子さん	*予約は必要ありません 日程は子育て支援センターだよりや母子モをご覧ください。

【いつでも簡単！教室web予約♪】

毎月月中旬ごろ、なかよし子育てアプリ「母子モ」の『お知らせ』にて翌月の教室の予約フォームを掲載します。お好きなタイミングで教室のweb予約ができます。
下のQRコードからアプリのインストールができます！是非、ご活用ください！

☆なかよし子育てアプリ「母子モ」

教室の予約や子育て情報を発信しています！
予防接種の管理やお子さんの身長体重の記録もできます♪
パパママで共有して管理することもできます◎



アプリのダウンロードはこちらから！

▼食事に関する教室要予約 会場：馬頭総合福祉センター・調理室/役場相談室・子育て支援センター

教室名	内容	対象	日程
離乳食教室 〈ごっくんクラス〉	月齢に応じた離乳食の調理教室	生後4～8か月児	4/23、7/28、10/22、1/28
離乳食教室 〈かみかみクラス〉	離乳期に関する相談や試食もできます♪	生後9～18か月児	食事編：5/28、8/27、11/12、2/25 おやつ編：6/25、9/15、12/24、3/18
わくわくクッキング	親子で楽しく食育クッキング行います♪	年中・年長児	～開催日程が決まり次第、お知らせします～
もぐもぐ相談	食事に関する個別相談です。電話・メールでの相談でも可能です★	妊娠中の方、お子さんを持つ保護者など	管理栄養士が個別に対応しています。また、子育て支援センターで予約なしの相談会を実施しています。

▼歯科保健事業▼フッ素塗布は個人での実施となります。

	内容	対象	期間
フッ素塗布	歯科検診・フッ素塗布。那珂川町内の歯科医療機関にて実施。	3歳児～就学前のお子さん	◆費用は無料 令和8年7月1日(水)～ 令和8年9月30日(水)まで

▼乳幼児予防接種

▼子どものインフルエンザ費用を助成しています。医療機関へ電話予約し受けてください

対象	助成費用	助成回数
1歳～13歳未満	1回につき1,000円	2回まで
13歳以上 中学3年生	1,000円	1回

※助成対象接種期間：R8.10/1～R9.3月末まで

《お問い合わせ・教室等予約先》

那珂川町 子育て支援センター
(子育て支援課内)

☎0287-92-4085

