



令和8年度

ごっくん♪ かみかみ♪

パパの参加も  
大歓迎!

手と手を  
繋いで  
ゆったり  
子育て



# 離乳食教室

離乳食の基本的な進め方や作り方等を知り、みんなで楽しく簡単な調理をしませんか。  
ぜひ、お気軽にご参加ください♪

場所

馬頭総合福祉センター 調理室

★駐車場★ 馬頭総合福祉センター前



## ごっくんクラス

【対象】生後4か月～8か月児

離乳食の初期から後期までの進め方  
や作り方やあげ方のお話、楽しく  
調理をするクラスです♪  
お子さんの試食もできます★  
※離乳期を開始している方のみになります

【日程】

第1回 R84/23(木)

第3回 10/22(木)

第2回 7/28(火)

第4回 R91/28(木)

## かみかみクラス

【対象】生後9か月～18か月児

★希望制でお子さんへの試食もできます

### 食事編

### おやつ編

離乳食の後期から完了期のお子さん向けの離乳食を  
調理するクラスです♪お子さんへの試食もできます★

1歳過ぎから第4の食事になる『簡単おやつ』を調理  
するクラスです♪お子さんへの試食もできます★

【日程】 第1回 R85/28(木)

【日程】 第1回 R86/16(火)

第2回 8/27(木)

第2回 9/16(水)

第3回 11/12(木)

第3回 12/24(木)

第4回 R92/25(木)

第4回 R93/18(木)



時間

午前10時～11時半

持ち物

エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具、母子健康手帳  
赤ちゃん用スプーン(赤ちゃんへの試食を希望する方)

託児

赤ちゃんの託児も行っています♪

託児を希望される方は、赤ちゃんのお出かけグッズをお持ちください。

申込み



託児の有無も  
お申し出ください☺

お申込みは電話またはなかよし子育てアプリから♪  
実施日の2日前までにご連絡ください。

※試食を行うため、食物アレルギーをお持ちの方は  
その旨お知らせください。

アプリのダウンロード  
はこちらから



那珂川町 こども家庭センター

TEL 0287-92-4085