



もぐもぐ相談ってなに？

「離乳食の進め方を確認したい…」 「ごはんの量はどのくらい？」
「丸のみしている気がする…」 「偏食で困っている…」
「妊娠中・授乳中はどんなのを食べると良いの？」 などなど…
毎日のお食事で悩んでいることはありませんか？

もぐもぐ相談は気になっていること・心配なことに
じっくり向き合っていきます☺

【内容】 離乳食・幼児食・おやつから妊娠中の栄養など
食事や栄養に関すること。

【日程】 月～金 ご希望の日をお申し出ください。
※担当者と相談をして日時を決めていきます。

★メールや電話での回答も可能です。

【時間】 9：30～16：30（相談時間は約1時間を目安）

【場所】 那珂川町役場 相談室 ※変更になる場合もあります

《出張もぐもぐ相談》

月に1回子育て支援センターわかあゆにて、もぐもぐ相談を実施しています。
予約などはありませんので、お気軽にお越し下さい！
日程は子育て支援センターだよりやなかよし子育てアプリをご確認ください。

お申込 \お待ちしております♪/

★右のQRコード又は電話で♪

0287-92-4085（子育て支援課）

