



# 6月 給食献立予定表

R8.5.25発行 小学校  
那珂川町学校給食センター

ひ に ち	よ う び	おもなしょくひん (使用量が少ない食品や、一部の調味料については記載しておりません。)						エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 食塩相当量(g) ※牛乳栄養価含む
		からだをつくる		からだのちょうしをとのえる		エネルギーになる		
		1群 たんぱくしつ 魚・肉・卵・ 豆・豆製品	2群 むぎしつ 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 カロテン 緑黄色野菜	4群 ビタミンC その他の野菜 くだもの	5群 たんすいかぶつ 米・パン・麵 いも・砂糖	6群 しじつ 油脂	
まい	ち	こんだてめい						
1	月	※材料等の都合により、献立を変更する場合があります。						
2	火							
3	水							
4	木							
5	金							
8	月							
9	火							
10	水							
11	木							
12	金							
15	月							
16	火							
17	水							
18	木							
19	金							

★小学校中学年の1食分 学校給食摂取基準量 エネルギー650kcal たんぱく質21.1~32.5g 脂質14.4~21.6g 塩分2g  
★6月の平均栄養量 エネルギー627kcal たんぱく質24.9g 脂質21.6g 塩分2.5g  
※今月の那珂川町産農産物・・・こめ、きゅうり、トマト(いちぶ)、なす、にら、ねぎ、しいたけ(いちぶ)、ぶたにく(いちぶ)  
ちょうだいきゅうキャベツ、ロメインレタス、さくらんぼ、ホンモロコ

6月22日(月)~30日(火)のこんだては  
りめんをぐらんください。