

5月1日（金曜日）

わかめごはん 牛乳、
いわしの梅煮 たけのことアスパラの中華炒め
かんぴょうのかき玉汁 クリームソーダ風ゼリー



5月7日（木曜日）

コッペパン とちあいかジャム 牛乳
野菜かき揚げ バンバンジーサラダ
煮込みうどん



5月8日（金曜日）

ごはん 牛乳
肉しゅうまい チョレギ風サラダ
麻婆豆腐



5月11日（月曜日）

ごはん 牛乳
かつおフライ・中濃ソース 五目きんぴら
春雨スープ



5月12日（火曜日）

食パン 牛乳
フルーツクリーム
ハムステーキ野菜ソースかけ ラビオリスープ



5月13日（水曜日）

麦ごはん・和風ビビンバ（ビビンバの具）牛乳
切干大根のサラダ
なめこの味噌汁



5月14日(木曜日)

黒糖パン 牛乳

マカロニクリーム煮 (馬小はマカロニグラタン)

アスパラサラダ アセロラゼリー



5月15日(金曜日)

ごはん 牛乳

鶏のから揚げ ふきとたけのこの煮物

すいとん汁



5月18日(月曜日)

ごはん 牛乳

揚げ餃子の甘酢あんかけ ちくわのサラダ

ピリ辛豚汁



5月19日(火曜日)

ココア揚げパン 牛乳

ミートボールブラウンシ チューグリーンサラダ

豆乳パンナコッタ (はちみつレモンソース)



5月20日(水曜日)

麦ごはん 牛乳

あじねぎ塩焼き じゃがいもそぼろ煮

豆乳ごま汁



5月21日(木曜日)

はちみつパン 牛乳

チキンチーズ焼き ツナとわかめのサラダ

和風スパゲティ



5月22日(金曜日)

ごはん 牛乳

納豆 厚焼き卵 春雨サラダ

のっぺい汁



5月25日(月曜日)

ごはん 牛乳

チキンナゲット 茎わかめサラダ

野菜カレー



5月26日(火曜日)

味噌ラーメン(中華麺・味噌ラーメンスープ)

牛乳

春巻き 大根のナムル ベビーチーズ



5月27日(水曜日)

ごはん 牛乳

デミソースハンバーグ キャベツの塩昆布和え

にら玉汁 セノビーゼリー



5月28日(木曜日)

ツナマヨパン(コッペパン・ツナマヨ和え) 牛乳

チリコンカン

フルーツゼリー和え



5月29日(金曜日)

ねぎ塩豚丼(ごはん、ねぎ塩豚丼の具) 牛乳

ひじきの和え物

ワンタンスープ

