

介護者の集まりに参加しませんか？

「介護の方法を学びたい」、「介護の悩みを話したい」、「介護者の仲間を作りたい」…。そんな思いをお持ちの方を対象に下記の集まりを開催します。実際に介護をされている方、介護に関心のある方など、どなたでも参加できます！皆さまのご参加をお待ちしております。

家族介護者交流会「ほっとすぺーす」



○対象者 在宅で介護されているご家族の方。または介護に関心のある方など、どなたでも。

1	5月15日(金) 10時～11時半	介護に関する悩みをお話ししてみませんか？ 会場：馬頭総合福祉センター 研修室2
2	6月15日(月) 10時～11時半	男性の方もリフレッシュ～誰でもできるそば打ち体験～ 会場：御前岩物産センター（現地集合） 参加費： <u>1650円</u> 定員：20名
3	7月24日(金) 10時～11時半	介護のあれこれを聞いてみよう！デイサービスを知ろう！（小川） 会場：小川総合福祉センター
4	8月28日(金) 10時～11時半	みんなの命を守る消防署を見学にいきましょう！ 場所：那珂川町消防署（現地集合） 定員：20名
5	<u>9月26日(土)</u> <u>14時～16時</u>	講演会 “介護”を学んで気づいたこと(仮) 会場：あじさいホール
6	10月23日(金) 10時～11時半	介護のあれこれを聞いてみよう！デイサービスを知ろう！（馬頭） 会場：馬頭総合福祉センター 研修室2
7	12月11日(金) 10時～11時半	情報交換会～介護経験者から話をきいてみよう～ 会場：馬頭総合福祉センター 研修室3
8	1月15日(金) 10時～11時半	終活講座～これからのこと一緒に考えてみませんか？～ 会場：馬頭総合福祉センター 研修室2

申込み 予約制です。お電話や窓口でお申込みください。

※年度途中でのお申込みも受付け致します。毎回参加できなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。

申込先 那珂川町地域包括支援センター 電話 (92) 1125