

おれんじカフェ（認知症カフェ）

「ちょっくら」のご案内

お茶を飲みながら、お話や相談が出来る居場所・・・
おれんじカフェ「ちょっくら」を開催しています。



Q. 誰が行く所？

A. **認知症当人の方やその家族**、物忘れが心配な方や介護されている方など
地域の方どなたでも大丈夫です。

Q. 何をするの？

A. お茶を飲んだり、おしゃべりをしたり、相談の時間も。
時には特技を披露するなど、**自由に過ごせる場所**です。
お気軽にご利用ください。
認知症に関する相談も受け付けております。



Q. いつやるの？どこでやるの？

A. **第1・3木曜日（原則）** 10時～11時30分です。

会場は**第1木曜日は高齢者生産活動施設（馬頭図書館の東側）**

第3木曜日はわかあゆ認定こども園おひさま広場です。

↓上記の日程や会場は原則であるため、詳細の日程・会場は裏面カレンダーを参照ください。

参加申込は不要です。ちょっと時間があるときに「ちょっくらおしゃべりしてくっか」、「ちょっくら相談してみっぺ」と気軽に参加ください。

保健師・認知症地域支援推進員等の職員でお待ちしております。

男性も歓迎！

ぜひ参加してみてください。



自己負担（原則）

お茶・おやつ代等 **100円**を
お持ちして参加ください。



《2026年度 おれんじカフェ ちょっくら 日程表》

【馬 頭】

開催日
<u>4月 9日(木)</u>
5月 7日(木)
6月 4日(木)
7月 2日(木)
8月 6日(木)
9月 3日(木)
10月 1日(木)
11月 5日(木)
12月 3日(木)
令和9年1月7日(木)
2月 4日(木)
3月 4日(木)

【小 川】

開催日
<u>4月23日(木)</u>
5月21日(木)
6月18日(木)
7月16日(木)
8月20日(木)
<u>9月24日(木)</u>
10月15日(木)
11月19日(木)
12月17日(木)
令和9年1月21日(木)
<u>2月25日(木)</u>
3月18日(木)

場所 高齢者生産活動施設

わかあゆ認定こども園

おひさま広場

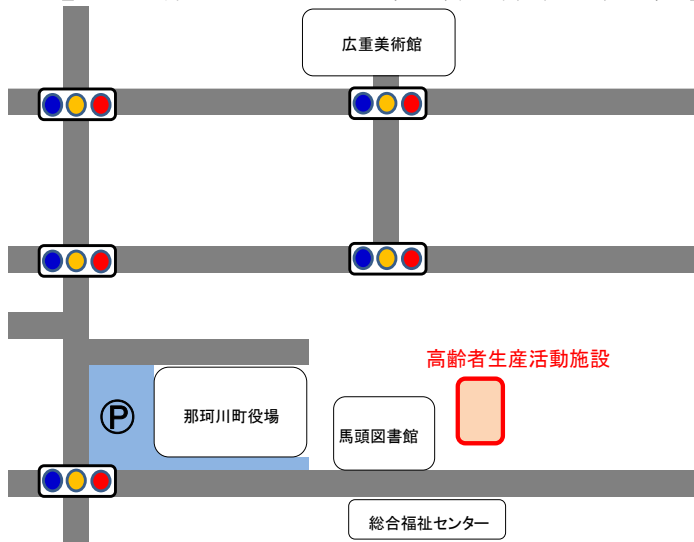
時間 10:00~11:30

10:00~11:30

曜日 原則 第1木曜日

原則 第3木曜日

【 高齢者生産活動施設(馬頭図書館の東側) 】



【わかあゆ認定こども園 おひさま広場】

