

地域支援事業

地域包括支援センターでは、皆さんが住みなれた地域で安心して生活を送れるよう、総合的な事業に取り組んでいます。

事業名	内容	対象者	実施方法
介護予防ケア マネジメント	介護保険の要介護認定で、要支援1・2と認定された方に「介護予防サービス計画」の作成を行い、できる限り自立した生活を継続できるよう支援します。	事業対象の方、 要支援1・2の方	随時
介護予防 把握事業	チェックリストで介護予防サービスに該当する方（事業対象者）を把握します。	65歳 以上の方	随時
ころ 転ばん 運動教室	各地区月2回集まり、転倒・骨折を予防するための運動教室です。簡単で無理のないよう、椅子に座りながらできる運動を中心にを行います。お気軽に参加ください。	65歳 以上の方	【馬頭地区】 馬頭総合福祉 センター 【小川地区】 すこやか共生館
脳活いきいき たいむ	運動や認知症予防など交流を目的とに活動する教室です。	65歳 以上の方	各地区公民館
水中運動教室	プールでの簡単な運動や水中歩行を行います。膝痛のある方も浮力を利用し運動できます。	65歳 以上の方	ウエルフル なかがわ
介護予防 ボランティア	介護予防に関する地域のリーダーを育成します。ご興味のある方は気軽にご連絡ください。	ボランティア活動 に興味のある方	随時
もの忘れ相談	閉じこもり、認知症、もの忘れ等の相談窓口として、精神保健福祉士による訪問や相談会を行っています。お気軽にご利用ください。	もの忘れが気になる方・また そのご家族様	随時 (要予約制)

総合相談窓口	高齢者の皆さんやそのご家族の皆さんから、「介護に関する相談」はもちろんのこと「どこへ相談に行ったらよいか分からない」といった悩みなどをご相談ください。必要な保健医療、福祉サービスなどの情報 提供や連絡調整を行います。	相談事がある方	随時
権利擁護 (成年後見制度)	相談窓口を設置し、制度の周知・普及・運用に努めます。	65歳以上の方	随時
包括的・継続的ケアマネジメント	介護予防プラン作成とケアマネージャーの支援を行います。	事業対象の方、要支援1・2の方	随時
認知症施策推進事業	保健師や精神保健福祉士と認知症の専門医で構成される「認知症初期集中支援チーム」や認知症地域支援推進員を設置し、相談に応じます。認知症になっても可能な限り、住み慣れた地域で暮らし続けていけるよう支援します。	65歳以上の方	随時
オレンジカフェ「ちょっくら」	各地区月1回認知症のある方や地域の方なども参加し、交流できる居場所を提供します。	65歳以上の方	【馬頭地区】 高齢者生産活動施設 【小川地区】 おひさま広場
家族介護者交流会「ほっとすぺーす」	情報交換や交流を目的とし、介護者が「ホッ」と息抜きのできるような居場所づくりを目指します。	高齢者を抱えるご家族	年7回
認知症サポーター養成研修	住民、各種団体等を中心に認知症の方を支えるサポーターを養成します。10人程度から開催できますので、随時ご連絡ください。	那珂川町住民及び各種団体	要望に応じて随時開催
在宅医療・介護連携推進事業	住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるように、医療関係者と介護事業所等の関係者の連携を推進します。		

生活支援体制
整備事業

サービスの担い手の養成、高齢者が活動する場の確保、不足するサービスの開発等の基盤整備に向けた取り組みを行います。