

## ゲストランナー



がんばれゆうすけ さん

走るお笑い芸人、ランニングコーチ。  
栃木県野木町出身で、高校までは県内高校陸上部に、大学では東洋大学駅伝部に所属(第81回・83回箱根駅伝メンバー)。2015年東京マラソンでは2時間25分9秒(ネットタイム2時間24分54秒)でフィニッシュ。ランニングイベント主催や、全国各地のマラソン大会のゲストランナーを務めながら医療系の専門学校日本医専の助手としても勤務している。



室伏杏花里 さん

栃木県出身。東洋大学卒業後、陸上競技の実業団選手として活動。14年間の競技生活を経て、現役引退後はOLに転身。現在は本業の傍らで、マラソン大会やランニングイベントのゲスト・陸上教室でのペースメーカーなど、ランニングの活動を行っている。

## 2kmファンラン

のんびり楽しく走れる種目です！初心者大歓迎！  
お一人でもお仲間同士でもお気軽にご参加ください。



©Photorino



## 交通アクセス

交通アクセス 自動車

- 東北自動車道  
矢板ICより約40分  
宇都宮ICより約40分
  - 常磐自動車道  
那珂ICより約70分
- ※大会会場横の那珂川河川敷が駐車場となります。



## 那珂川町の観光・グルメ

### グルメ



### 道の駅ばとう

住所 那須郡那珂川町北向田181-2

旬な野菜や地元ならではの土産品が並び直売所があり、併設の「レストランばとう」では地元の食材を使った料理が食べられます。「アイス工房武茂の郷」では手作りの美味しいジェラートを堪能できます。



### 観光



### 馬頭温泉郷(夕焼け温泉郷)

那珂川の清流に寄り添うように続く温泉郷で、夕刻には沈む夕日を眺めながら入浴が楽しめます。アルカリ性の泉質はとろとろとしたお湯で、「美人の湯」とも称されます。美しい景色を眺めながら、ゆっくりと癒しの時間をお過ごしください。



### グルメ



### 八溝そば

八溝山系の豊かな水が育む、香り高く、コシの強い「八溝そば」。那珂川町には地元産のそば粉を使用したこだわりのそば処が多く、豊かな自然の中で堪能するそばの味は格別と多くの人々に愛されています。個性あふれるそばそれぞれの味を食べ比べるのもおすすめです。

### 観光



### 馬頭広重美術館

住所 那須郡那珂川町馬頭116-9

2000年の開館以来初の大規模改修工事を終え、2026年2月にリニューアルオープンしました。歌川広重の肉筆画や歌川派の浮世絵版画等「青木コレクション」を中心に展示されています。建物は、国立競技場の設計でも知られる世界的に有名な建築家隈研吾氏によるもので、那珂川町の景観と広重芸術が調和した美術館です。



### 観光



### なす風土記の丘資料館

体験活動(事前予約制)

体験活動も充実しており、勾玉づくり体験や火おこし体験を通じて楽しく古代の文化を学ぶことができます。

町内には、那須古代文化の特性をあらわす代表的な史跡が残っており、那珂川とその一帯の那須地域の歴史を学べる資料館となっています。竪穴式住居や石室を再現した展示や出土品などを見ることができます。

住所 那須郡那珂川町小川13789



## 第5回

# なかがわ清流マラソン大会

令和8年11月8日(日)

※荒天中止

ハーフマラソン  
制限時間3時間

開会式 午前8時30分 スタート 午前9時から順次

会場 那珂川町小川総合福祉センター



## ゲストランナー



がんばれゆうすけ さん



室伏杏花里 さん

種目 ハーフマラソン 5km 2km 2km親子 2kmファンラン

申込方法 パソコンまたはスマートフォンからランネットにアクセスし、手順に従ってお申込みください。参加料の入金を以って申込が完了となります。

申込期間 令和8年7月1日(水)～9月23日(水)

お問い合わせ 〒324-0692 栃木県那須郡那珂川町馬頭555番地  
那珂川町教育委員会生涯学習課 なかがわ清流マラソン大会事務局  
Tel:0287-92-1135 Fax:0287-92-3039  
Mail:ssports@town.tochigi-nakagawa.lg.jp



申込はコチラ↑

栃をかける旅

主催 那珂川町・那珂川町教育委員会・那珂川町スポーツ協会

協賛 大塚製薬株式会社、宇都宮ヤクルト販売株式会社、株式会社伊藤園、株式会社フクシ、エンタープライズ、有限会社学遊舎、株式会社クリーンテックとちぎ、アルペン西那須野店

企画・運営 なかがわ清流マラソン大会実行委員会

協力 那珂川警察署・那珂川町交通指導員

後援

那珂川町商工会、那珂川町観光協会、馬頭温泉保護開発協会、那珂川町物産振興会、株式会社まほろばおがわ、下野新聞社、那須南農業協同組合、株式会社工フエム栃木、株式会社とちぎテレビ、株式会社栃木放送、公益財団法人栃木県スポーツ協会

## 実施要項

**日時** 令和8年11月8日(日) 荒天中止  
7時00分 駐車場オープン  
8時30分 開会式  
9時00分 スタート  
(コースごとにスタート時間が異なります。)

**会場** 那珂川町小川総合福祉センター  
(栃木県那須郡那珂川町小川1065)

**コース** 那珂川町小川総合福祉センターをスタート、フィニッシュするコース。  
5kmコースに給水所1か所、ハーフマラソンコースに給水所4か所(給食1か所)設けます。

**制限時間** ハーフマラソンコースにおいて、各関門を時間内に通過できない場合は、その時点で競技終了となります。

地点	関門時刻	経過時間	キロペース
第1関門 9.3km地点	10時15分	1時間15分	8分00秒
第2関門 17.7km地点	11時25分	2時間25分	8分10秒
フィニッシュ	12時00分	3時間00分	8分30秒

※関門地点、時刻等は変更になる場合があります。

**表彰** ①各クラス1位~3位 ②飛び賞(各種目10位毎) ③特別賞  
表彰式は記録が確定次第順次行います。  
※2kmファンランは対象外

**参加賞** 参加者全員にオリジナルタオルを郵送いたします。

**荷物預所** 当日、荷物預かり所を設けますが、貴重品は一切お預かりできません。各自で管理をお願いいたします。

**更衣室** 小川総合福祉センター内に男女更衣室を設置します。

**その他** ・計測タグ付きナンバーカード、参加賞等を事前に郵送いたします。  
・完走者にはweb記録証を発行いたします。

## 無料託児所

当日託児所を開設します。利用にあたっては、町HPからダウンロード、もしくは事務局窓口にて申込用紙を入手し、必要事項を記入のうえ、事務局まで申込をしてください(FAX、メール可)。



**メール** [ssports@town.tochigi-nakagawa.lg.jp](mailto:ssports@town.tochigi-nakagawa.lg.jp)  
**FAX** 0287-92-3039

## 種目

コース	クラス	種目	年代別	スタート時間	募集数	
2km	1	小学生男子	小学生男子(小学3~6年生)	9:05	200名	
	2	中学生男子	中学生男子			
	3	小学生女子	小学生女子(小学3~6年生)			
	4	中学生女子	中学生女子			
2km親子	5	親子ペア	親子ペア(小学1~4年生)	9:10	100組	
2kmファンラン	6	一般男女	高校生以上	9:15	100名	
5km	7	一般男子	中学生以上39歳以下	9:20	200名	
	8		40歳以上59歳以下			
	9	60歳以上				
	10	中学生以上39歳以下				
11	一般女子	40歳以上59歳以下	9:00	400名		
		60歳以上				
ハーフ	13	一般男子	高校生以上39歳以下	9:00	400名	
	14		40歳以上59歳以下			
	15	60歳以上				
	16	高校生以上39歳以下				
17	一般女子	40歳以上59歳以下	9:00	400名		
		60歳以上				
参加料	一般	3,500円	高校生	1,500円	中学生	1,000円
	小学生	500円	親子	2,000円	(*子が一人増につき500円加算)	
*ファンラン		一般	2,000円	高校生	1,000円	
*2kmファンラン: 記録計測とweb記録証あり						

## 申込規約

- 出場できる種目は一人一種目とする。
- 親子ペアは小学1~4年生までの親子とする。
- ハーフマラソンは制限時間を3時間とする。
- 計測タグ付きナンバーカードについては、事前に送付するため当日に必ず持参すること。再発行は手数料1,000円を徴収する。
- 主催者の責めに帰さない限り、申込後の種目の変更及び参加料の返金は行わない。
- 主催者は、傷害等の応急処置以外一切の責任を負わないため、大会に参加する際は十分にトレーニングし、事前に健康診断を受診するなど、体調に万全の配慮をしたうえで参加すること。
- 駐車場は混み合うことが予想されるため、可能な限り相乗りで参加すること。  
また、大会当日の公共交通機関、道路事情による遅刻について、主催者は一切の責任を負わない。
- 年齢・性別の虚偽申告・申込者本人以外の出場(不正出場)が発覚した場合は出場取消とする。
- 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権については主催者に属する。
- 自動記録計測をするため、計測タグ付きナンバーカードは分かりやすいように確実に胸部に付けること。  
※親子ペアについては必ず親が付ること。
- 完走者にはweb記録証を発行する。
- 大会当日に風邪等の症状がある者は大会会場に来ないこと。

## 申込方法

**R: RUNNET**  
(インターネット)

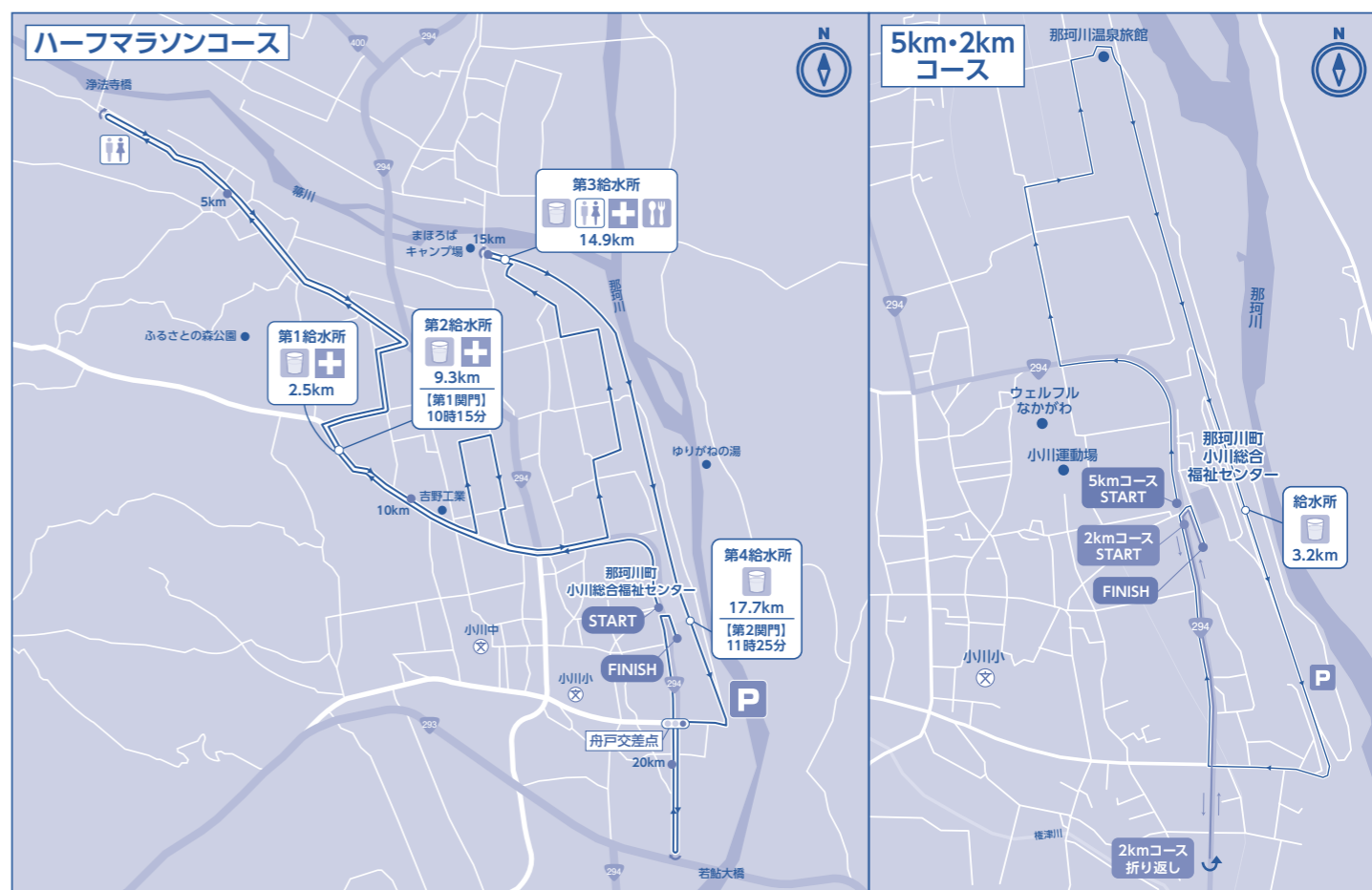
申込期間: 令和8年7月1日(水)~9月23日(水)  
※各種目定員に達し次第、期限前でも締め切ることがあります

パソコンまたはスマートフォンから以下URLにアクセスし、手順に従ってお申込みください。参加料の入金を以って申込が完了になります。コンビニ支払いなどを選択された場合は、忘れずにお支払いください。また、別途申込手数料が発生します。

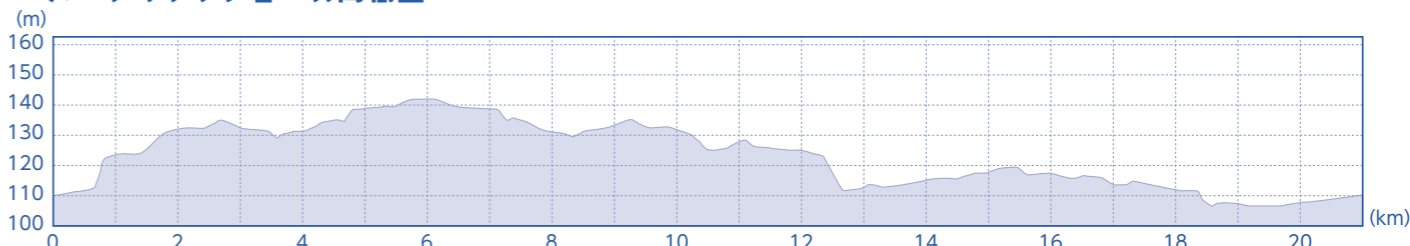
<https://runnet.jp/cgi-bin/?id=393754>



## コース案内図



## ●ハーフマラソンコース高低図



## 会場催し案内

The event guide features a map of the venue area with icons for various facilities. Key activities include:
 

- 会場内入浴施設「まほろばの湯 湯親館」**: A hot spring bath for relaxation after the race.
- キッズイベント**: Children's events for young runners.
- 物産エリア**: A product area where local specialties are available for purchase.

関東随一の清流を感じる  
「記録が狙える」と評判のコース

