

6月1日(月)

ごはん 牛乳

さば味噌煮 わかめサラダ

根菜ごま汁



6月2日(火)

はちみつパン 牛乳

ささみチーズフライ 花野菜とツナの和え物
焼きそば



6月4日(木)

アップルパン 牛乳

ポテトカップグラタン ほうれん草サラダ 大
豆入りミネストローネスープ ミニフィッシュ



6月5日(金)

ごはん 牛乳

ハヤシシチュー チーズサラダ
シークワサーゼリー



6月8日(月)

ごはん 牛乳

あおさ入りあじフライ・中濃ソース チャプチェ
餃子スープ



6月9日(火)

米粉パン 牛乳

トマトオムレツ ごぼうサラダ
ちゃんぽん風うどん



6月10日(水)

麦ごはん 牛乳

ユーリンチー(中学校は3個)

たくあんのとえ物 けんちん汁



6月11日(木)

コッペパン ミルククリーム 牛乳

肉団子甘酢あん ジャーマンポテト

ほうれん草のクリームスープ



6月12日(金)

ごはん 牛乳

五目厚焼き卵 ひじきのサラダ

肉豆腐



6月15日(月)

ごはん 鶏五目ごはんの具 牛乳

ホンモロコの南蛮漬け

ゆばとじゃがいもの味噌汁 県民の日デザート



6月16日(火)

県産小麦丸パン 照焼きハンバーグ 牛乳

コールスローサラダ

ポークビーンズ



6月17日(水)

麦ごはん 牛乳

ヤシオマスの照焼き かんぴょうサラダ

豚汁



6月18日(木)

県産小麦ナン 牛乳

キーマカレー 大豆とブロッコリーのサラダ

那珂川町産さくらんぼ 県産生乳ヨーグルト



6月19日(金)

ごはん 牛乳

にらまんじゅう ホイコーロー

かみなり汁



6月22日(月)

ごはん 牛乳

いか天ぷら 天井のたれ 春雨サラダ

高野豆腐のいなか汁



6月23日(火)

キャラメルパン 牛乳

鶏肉香味焼き グリーンサラダ

トマトソーススパゲティ



6月24日(水)

もち玄米ごはん 牛乳

冷奴・しょうゆ 中華くらげの和え物

ピリ辛肉じゃが



6月25日(木)

ミルクコッペパン 牛乳

白身魚フライ・中濃ソース 野菜のポトフ

豆乳プリンのフルーツ和え



6月26日(金)

ごはん 牛乳

豚肉とキャベツのキムチ炒め

切干大根のツナ昆布和え 中華風すいとん汁



6月29日(月)

ごはん 牛乳

モロの甘辛あんかけ 麻婆なす

にらの味噌汁



6月30日(火)

黒糖パン 牛乳

マカロニグラタン ブロッコリーサラダ

マンゴーアセロラゼリー

