

『ほっとなかがわ』として、一緒に活動しませんか？

# 介護予防ボランティア 養成講座



参加費無料

やりがいがある!!

元気と笑顔が増える!!

第1回

令和8年 **7.22** 水

13:30~15:00

小川総合福祉センター

「ほっとなかがわ」活動の様子  
(ピンクのポロシャツ)

第2回

令和8年 **8.6** 木

13:30~15:00

馬頭総合福祉センター



定員

先着15名 ※2回の受講で修了とみなします



希望がある方は、令和8年8月4日(火)に「転ばん運動教室」の見学ができます!!

- ・動きやすい服装でお越しくください
- ・簡単な運動を行うため、タオルと飲み物、室内靴、筆記用具をご持参ください

お申込み

那珂川町地域包括支援センター



0287-92-1125

申込締切

令和8年7月17日(金) 17時まで