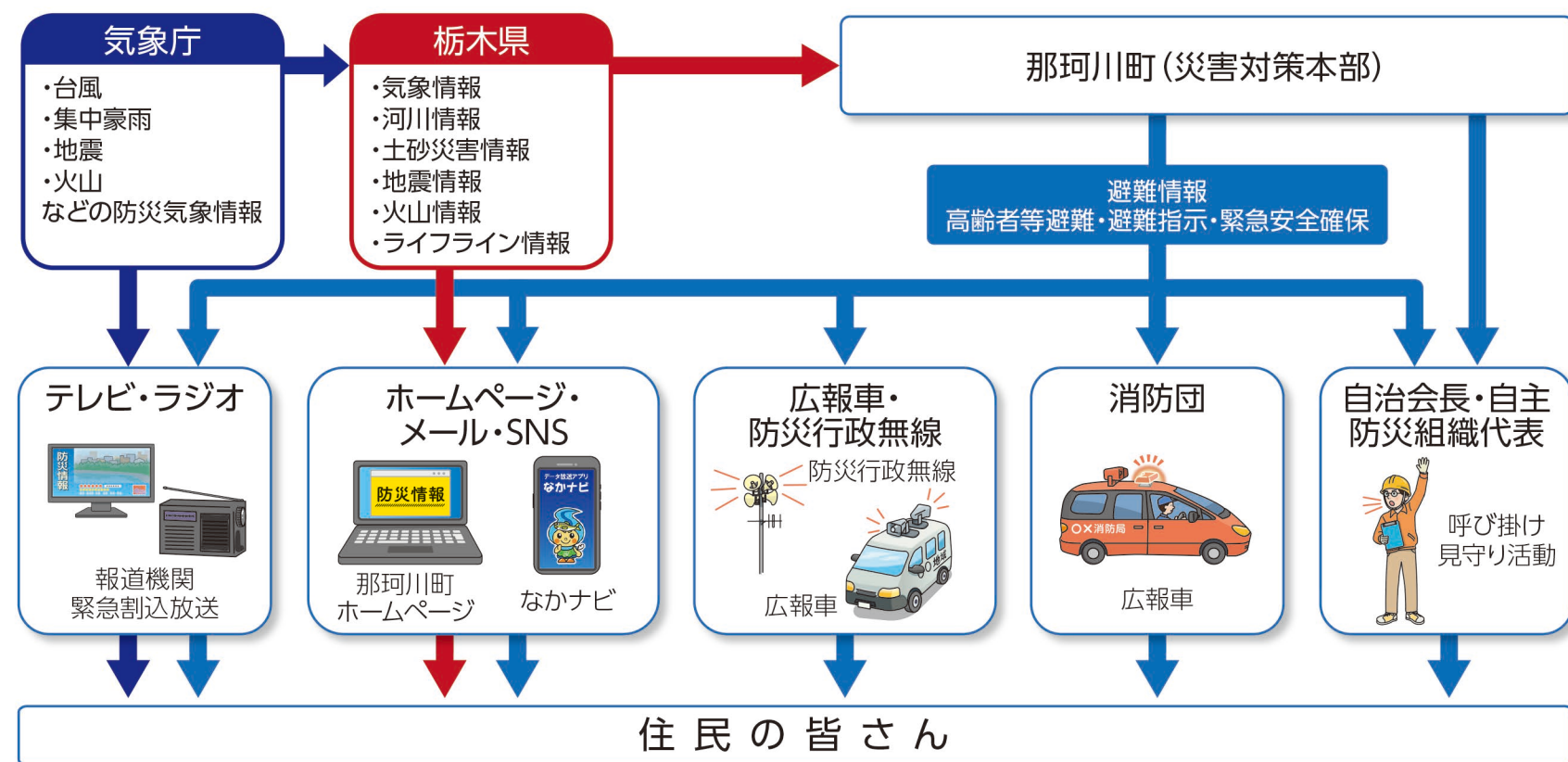


災害時の情報伝達

住民への伝達方法



データ放送アプリ「なかナビ」で災害対策をしましょう

ケーブルテレビでは、災害時の情報収集に便利なデータ放送アプリ「なかナビ」を提供しています。「なかナビ」では、町に発令されている大雨警報などの気象情報や避難指示などの避難情報、最寄りの避難所までの経路図など、災害対策に直結する情報をリアルタイムで配信しています。下記の二次元コードからダウンロードできますので、災害の備えとしてぜひ活用してください。

①アプリ「JC-Smart」をインストール

iPhone 版は「App Store」、Android 版は「Play ストア」で「JC-Smart」を検索し、インストールしてください。下記の二次元コードからでも読み込むことができます。

App Store | Google Play

②インストール後、サービス選択で「なかナビ」を選ぶ

データ放送アプリ「なかナビ」の画面が表示されます。

③見たい情報の選択(ここでは「避難所検索」をタップ)

現在地から最寄りの避難所までの経路も表示できます。

避難所の開設・混雑情報が確認できます

町が避難所を開設した際に、株式会社バカンが運営するリアルタイム空き情報配信プラットフォーム「VACAN(バカン)」により、避難所の位置や開設および混雑状況をパソコンやスマートフォンから確認できます。混雑状況が、リアルタイムに確認できるとともに、安全な場所への分散避難にもつながります。下記 URL にアクセスするか、二次元コードを読みこむことで「VACAN(バカン)」を利用することができます。

▼パソコンの方はこちらから

<https://vacan.com/area/nakagawa-town-evacuation/evacuation-center/11>

▼スマートフォンの方はこちらから

栃木県の防災情報

テレビ (データ放送)

震度や波の高さ、発令されている警報・注意報など

リモコンのdボタンから展開

気象庁

気象警報・注意報、大雨危険度、キキクル(危険度分布)、気象情報、地震情報など

防災とちぎ

緊急情報、気象情報、災害情報

国土交通省 川の防災情報

防災情報、河川水位や雨量などの観測情報など

東京電力 停電情報

サービスエリア内で発生している停電情報

災害の「備え」チェックリスト

非常用持ち出し袋 避難の際に持ち出すもの

- ☐ 水
- ☐ 食品
(ご飯(アルファ米など)、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど:最低3日分の用意)
- ☐ 防災用ヘルメット・防災ずきん
- ☐ 衣類・下着
- ☐ レインウェア
- ☐ ひもなしのズック靴
- ☐ 懐中電灯(※手動充電式が便利)
- ☐ 携帯ラジオ(※手動充電式が便利)
- ☐ 予備電池・携帯充電器
- ☐ マッチ・ろうそく
- ☐ 救急用品
(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ ブランケット
- ☐ 軍手
- ☐ 洗面用具
- ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉
- ☐ タオル
- ☐ ペン・ノート

……一緒に持ち出そう……

- ☐ 貴重品
(通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど)
- ☐ スマートフォンなど



……感染症対策にも有効です……

- ☐ マスク
- ☐ 手指消毒用アルコール
- ☐ 石けん・ハンドソープ
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ 体温計

子どもがいる家庭の備え

- ☐ ミルク(キューブタイプ)
- ☐ 使い捨て哺乳瓶
- ☐ 離乳食
- ☐ 携帯カトラリー
- ☐ 子ども用紙オムツ
- ☐ お尻ふき
- ☐ 携帯用お尻洗浄機
- ☐ ネックライト
- ☐ 抱っこひも
- ☐ 子どもの靴

女性の備え

- ☐ 生理用品
- ☐ おりものシート
- ☐ サニタリーショーツ
- ☐ 中身の见えないごみ袋
- ☐ 防犯ブザー/ホイッスル

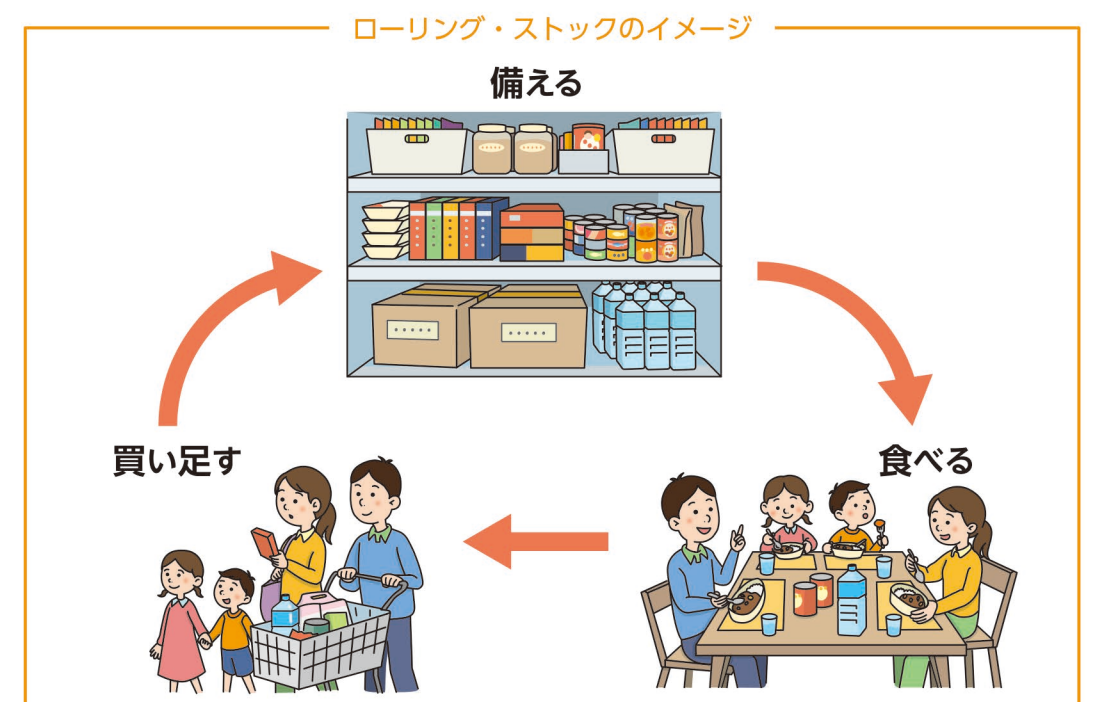
高齢者がいる家庭の備え

- ☐ 大人用紙パンツ
- ☐ 杖
- ☐ 補聴器
- ☐ 介護食
- ☐ 入れ歯・洗浄剤
- ☐ 吸水パッド
- ☐ デリケートゾーンの洗浄剤
- ☐ 持病の薬
- ☐ お薬手帳のコピー

備蓄品 家に備えておくもの

……食料・飲料・生活必需品などの備蓄の例(人数分用意しましょう)……

- ☐ 食料や水(最低3日分、できれば1週間分)×家族分
保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能(ローリング・ストック)
- ☐ 飲料水
3日分(1人1日3リットルが目安)
- ☐ 非常食
3日分の食料として、ご飯(アルファ米など)、ビスケット、板チョコ、乾パンなど
- ☐ 生活用品
ティッシュ、トイレトペーパー、マッチ・ろうそく、カセットコンロ、ラップ、ごみ袋、ポリタンク、携帯トイレ(1人1日5枚程度使うと想定し×7日分)など



ほかにも、家庭で必要なものは日ごろから備えておきましょう

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。防災のために特別なものを用意するのではなく、できるだけ、普段の生活の中で利用されている食品等を揃えるようにしましょう。