10 月 1 日（木曜日）
スラッピージョー　コッペパン　牛乳
ミートソース　粒コーンスープ
フルーツゼリー和え



10 月 2 日（金曜日）
ごはん　牛乳
さば味噌煮　五目きんぴら
高野豆腐のいなか汁



10 月 5 日（月曜日）
ごはん　牛乳
ハムチーズピカ　海藻サラダ
ポークカレー



10 月 6 日（火曜日）
フィッシュバーガー　ミルク丸パン　牛乳
白身魚フライ・中濃ソース
花野菜とマカロニのサラダ ミートボールスープ



10 月 7 日（水曜日）
麦ごはん　牛乳
肉しゅうまい（中学校は 3 個）
豚キムチ　すいとん汁



10 月 8 日（木曜日）
食パン　牛乳
ミックスジャム　ハニーマスタードチキン
シーザーサラダ　スパゲティナポリタン



10 月 9 日（金曜日）
五目ごはん　ごはん　牛乳
五目ごはんの具　きんぴら入りつくね
にら玉汁



10 月 13 日（火曜日）
黒糖パン　牛乳　マカロニクリーム煮
（東小と小川小はマカロニグラタン）
グリーンサラダ　アセロラゼリー



10 月 14 日（水曜日）
麦ごはん　牛乳
ぶり味噌漬けフライ　生揚げのピリ辛炒め
春雨スープ



10 月 15 日（木曜日）
キャラメルパン　牛乳
アンサンブルエッグ　ごぼうサラダ
ちゃんぽん風うどん



10 月 16 日（金曜日）【小川中 1 年生作成献立】
ごはん　牛乳
鶏のから揚げ（中学校は 3 個）
ほうれん草のごま和え　豚汁　レモンタルト



10 月 19 日（月曜日）
ごはん　牛乳
野菜かき揚げ　天丼のたれ
小松菜とじゃこのサラダ　鶏肉と卵のスープ



10 月 20 日（火曜日）
はちみつパン　牛乳
チキンナゲット（中学校は 3 個）
ブロッコリーとツナの和え物　焼きそば



10 月 21 日（水曜日）
麦ごはん　牛乳
さんま塩焼き　切干大根の煮物
なめこの味噌汁



10 月 22 日（木曜日）
アップルパン　牛乳
ほうれん草オムレツ　野菜のチャウダー
コールラビ（馬頭高校産）のマリネ



10 月 23 日（金曜日）【十三夜献立】
ごはん　牛乳
鮭ぱっぱ　焼き栗コロッケ　ビーンズサラダ
豆乳ごま汁



10 月 26 日（月曜日）
ごはん　牛乳
厚焼き卵　ピリ辛肉じゃが
豆腐とわかめの味噌汁



10 月 27 日（火曜日）
コッペパン　牛乳
チョコクリーム　はんぺんチーズフライ
マカロニサラダ　ニョッキのトマトスープ



10 月 28 日（水曜日）
麦ごはん　牛乳
豚肉生姜炒め　キャベツのツナマスタード和え
のっぺい汁　ラ・フランスゼリー




10 月 29 日（木曜日）
食パン　牛乳
フルーツクリーム　照焼肉団子
きのこのブラウンシチュー




10 月 30 日（金曜日）
ごはん　牛乳
にらまんじゅう　チョレギ風サラダ
麻婆豆腐

